

Aktywność i zdrowie - tylko we Włoszczowie!

Taką akcją promocyjną w ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich przeprowadził Ośrodek Sportu i Rekreacji. 6. edycja DOFE, która odbyła się w dniach 10 - 12 maja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem wśród odwiedzających. Na Pływalni Nemo osoby, które skorzystały z bezpłatnej analizy składu masy ciała przeprowadzonej przez specjalistę dietetyka Justynę Kotur otrzymały po badaniu wydruk określający zawartości tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej, wody w organizmie oraz poznały swój wiek metaboliczny. Można było również skorzystać z familijnych gier i zabaw w wodzie oraz aromaterapii, która pozytywnie wpłynęła na nastrój i samopoczucie.
